

PROTECCION DE OJOS UN ENTENDIMIENTO BASICO DE LOS ESTANDARES DE LA OSHA

Existen 2.4 millones de lesiones en los ojos cada año en los Estados Unidos. Con el uso de protección para los ojos se podrían evitar al menos el 90% de estas. El equipo de Protección Personal (PPE por sus siglas en ingles) para los ojos y la cara está diseñado para.

Suministros para la Protección de ojos.

El empresario deberá garantizar que cada trabajador afectado utilice una protección adecuada para los ojos o máscara cuando se expongan a peligros en los ojos o cara ya sean partículas voladoras, metal fundido, productos químicos líquidos, ácidos o líquidos cáusticos, gases o vapores químicos, o la radiación de luz potencialmente nociva.

Las causas más comunes de lesiones oculares

- Objetos voladores
- Herramientas
- Partículas
- Productos químicos
- Radiaciones nocivas
- Cualquier combinación de estos u otros peligros

La Protección de las Gafas de Seguridad Incluye:

- Gafas de Seguridad sin receta y con receta
- Gafas de Protección (goggles)
- Caretas o Protectores Faciales
- Respiradores de Cara Completa

Las gafas de seguridad debe tener "Z87 +" marcada en el marco y en algunos casos en los lentes.

Ejemplos de posibles riesgos para los ojos

- Martillado, pulido, lijado, y trabajos de albañilería que puedan producir partículas
- La instalación de insulación de lana mineral o fibra de puede permitir el contacto de partículas con los ojos
- Manipulación de productos químicos líquidos que puedan provocar salpicaduras en los ojos
- El cemento húmedo o en polvo en el ojo puede causar una quemadura química
- La soldadura presenta descarga eléctrica y destellos (intensa radiación UV) para los soldadores, ayudantes, y transeúntes



- Las condiciones de mucho polvo y viento pueden dar lugar a partículas en el ojo
- Las lesiones oculares pueden simplemente ser el resultado de pasar por una zona donde se esté realizando el trabajo

Tipos de Protección para los ojos

Lentes de Seguridad



Esta es la forma más común de protección para los ojos. Estos parecen lentes normales, excepto que tienen un diseño industrial y son fabricados con materiales más fuertes. Diseñado para proteger los ojos contra el impacto de pequeños objetos de acuerdo con las normas de ANSI. Las gafas de seguridad deberán tener protección lateral para proteger los ojos de material que entra por detrás del lente. Las gafas graduadas no son un sustituto de las gafas de seguridad a menos que cumplan los estándares de ANSI (Las gafas graduadas normales son calificadas 'resistente a impactos', que son menos estrictos que los estándares requeridos por ANSI). Las gafas de seguridad con prescripción médica tendrán una identificación en la lente o en el marco para ser aceptables como lentes de protección.

Gafas de protección o Goggles



Las gafas protectoras forman un sello protector alrededor de los ojos en el que el material es apretado o al ras de la cara. Las gafas con ventilación indirecta-* deben ser debidamente equipadas, fabricadas con recubrimiento anti-vaho y proporcionar la protección para los ojos contra salpicaduras, aerosoles y gotas respiratorias. Los nuevos estilos de gafas pueden proporcionar propiedades de flujo de aire indirecto para reducir el empañamiento, así como una mejor visión periférica y más opciones de tamaños de gafas que se ajusten a diferentes trabajadores.

Muchos estilos de gafas encajan adecuadamente sobre gafas graduadas con aberturas mínimas. Sin embargo, para ser eficaces, las gafas deberán quedar ajustadas,

en particular de las esquinas del ojo a través de la ceja. Mientras muy eficaz como protección para los ojos, las gafas no proporcionan protección de salpicaduras o de rocío a otras partes de la cara

Caretas o Protectores Faciales

Una careta puede proporcionar una protección adicional a otras zonas de la cara que las gafas de seguridad no pueden. Los protectores faciales son considerados como un protector secundario y siempre deben ser usados sobre las gafas de seguridad o gafas protectoras. Para ofrecer una mejor protección para cara y ojos de las salpicaduras y aerosoles, una careta debe tener protección desde la frente hasta la barbilla y debe envolverse alrededor de la cara hasta el punto de la oreja, lo que reduce la probabilidad de que una salpicadura pudiera dar la vuelta en orilla de la careta y llegar a los ojos. Los protectores faciales desechables usados por personal médico que son hechos de capas ligeras unidas a una máscara quirúrgica o que no se ajustan apropiadamente alrededor de la cara no se deben usar con confianza como una protección óptima.

Los respiradores de cartucho no sólo tienen la capacidad de filtrar el aire que se respira, sino también se pueden utilizar como protección para los ojos. Ellos protegerán los ojos y todas las partes de la cara.



Lavado de Ojos

Una parte importante de la protección de los ojos es la disponibilidad de estaciones de lavado de ojos de emergencia. Las botellas portátiles flexibles para lavado de ojos deberán estar disponibles donde se exponen los empleados a las partículas o líquidos no corrosivos. En los lugares donde se utilizan productos químicos cáusticos, deberá estar disponible una estación de lavado de ojos diseñado para un funcionamiento continuo de 15 minutos, y en todos los casos, es el método preferido de lavado de ojos cuando sea práctico.

COSAS QUE DEBE HACER EN EL LUGAR DE TRABAJO:

- Una evaluación de los riesgos debe determinar el riesgo de exposición a los peligros oculares y faciales, incluyendo aquellos que se pueden encontrar en caso de emergencia.
- Evitar las lesiones de los ojos con el uso de gafas de protección apropiadas.
- Consulte la hoja de selección para elegir la protección adecuada.
- Asegurarse de que haya estaciones de lavado de ojos de emergencia disponibles en el lugar de trabajo donde los empleados puedan estar expuestos a partículas, líquidos no corrosivos o productos químicos.
- Proteja sus ojos cuando este cerca de otros compañeros de trabajo o zonas de trabajo de subcontratistas

COSAS QUE NO DEBE HACER EN EL LUGAR DE TRABAJO:

- No utilizar lentes o gafas de sol que no sean adecuadas o calificadas para impacto.
- No confíe en los lentes de contacto (con prescripción)

TABLA DE SELECCIÓN PARA PROTECCIÓN DE OJOS Y CARA

ORIGEN	VALORACION DE PELIGRO	VALORACION DE PELIGRO
IMPACTO - Astillado, rectificado, trabajos de albañilería, carpintería, aserrado, taladrado, cincelar, sujeción accionado por medio de clavos, y lijado	fragmentos que vuelan, objetos, astillas grandes, partículas de arena, suciedad, etc.	Gafas con protecciones laterales, gafas, protectores para la cara. En caso de exposición severa, utilizar protector facial.
CALOR - operaciones del horno, verter o vaciar, fundición, inmersión en caliente, y soldadura	Chispas calientes	Protectores faciales, gafas, gafas con protección lateral. Para exposición severa utilizar careta.
	Salpicaduras de metales fundidos	Utilizar protectores faciales sobre las gafas de protección.
	Exposición a altas temperaturas	Careta de protección, caretas reflectivas
QUÍMICOS - Ácido y manipulación de productos químicos, placas de desengrase	Salpicaduras	Gafas de protección, cobertura para ojeras. En caso de exposición severa, utilizar protector facial.
	Vapor irritante	Gafas de uso especial.
Polvo - Carpintería, pulir, condiciones polvorientas generales	Polvo irritante	Gafas de protección, cobertura para ojeras.
LUZ y/o RADIACION -		
Soldadura: descarga eléctrica o destellos	Radiación óptica	Los cascos y caretas de soldadura. Tonos típicos: 10-14.
Soldadura: Gas	Radiación óptica	Las gafas de soldadura o caretas para soldar: Tonos típicos Soldadura de gas 4-8, corte 3-6, soldadura 3-4.
Corte, máquina de soldar	Radiación óptica	Gafas de soldadura o un protector de cara. tonos típicos 1.5-3.
Luminosidad	Visión pobre	Gafas oscuras o lentes para ese propósito especial, son adecuados.

médica o de otro tipo) como una protección adecuada. Los lentes de contacto se pueden utilizar, pero sólo cuando se usa con otra protección adecuada para los ojos

- Nunca trabajar alrededor de actividades de trabajo tales como la soldadura (radiación UV) u otros trabajos peligrosos sin anteojos apropiados.

- No se base únicamente en una careta como una protección adecuada. Una careta proporciona una protección adecuada sólo cuando se utiliza en combinación con las gafas adecuadas de seguridad o gafas protectoras

REVIEW QUESTIONS

- 1) El uso de protección para los ojos es a discreción del empleador / empleado
 - a) Verdadero
 - b) Falso – El empresario deberá garantizar que cada empleado afectado use protección para los ojos o la cara..
- 2) Las gafas de seguridad deben ser usadas sobre los lentes de contacto de cualquier tipo.
 - a) Verdadero - Las lentes de contacto pueden ser utilizados en el lugar de trabajo, pero sólo cuando el trabajo se realice con
 - b) Falso
- 3) ¿Cuáles son los diferentes tipos de protección para los ojos?
 - a) Gafas de seguridad o Goggles
 - b) Caretas o Protectores Faciales
 - c) Todo lo de arriba

Charla dada por: _____ Fecha: _____

Compañía: _____ Lugar: _____

Nombre Impreso

Firma

Nombre Impreso	Firma

En virtud de la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional, los empleadores son responsables de proporcionar un lugar de trabajo seguro y saludable y los trabajadores tienen derechos. La OSHA puede ayudar a responder preguntas o preocupaciones de los empleadores y de los trabajadores en contacto con su oficina regional o de área de la OSHA o pueden llamar al 1-800-321-OSHA (6742). La OSHA También proporciona ayuda a los empleadores. [Agregar enlace en "help to employers" al portal de Empleadores.] En el sitio del Programa de Consulta de la OSHA ofrece asesoramiento gratuito y confidencial para las pequeñas y medianas empresas, dando prioridad a los lugares de trabajo de alto riesgo.

A través de la alianza de la OSHA y El Instituto SWR, El Instituto SWR desarrollo esta charla de seguridad sólo para fines informativos. No refleja necesariamente la opinión oficial de OSHA o el Departamento de Trabajo de los E.U.A.

