

## PROTECCIÓN RESPIRATORIA CONCEPTOS BÁSICOS

### Siempre siga el programa establecido para el uso y la selección de respiradores.

Los peligros respiratorios en el sitio de trabajo siempre deben ser controlados usando ingeniería, prácticas de trabajo, o controles administrativos. En todo caso, si estos controles no son posibles o no ofrecen la suficiente protección, se debe usar la protección respiratoria adecuada. Los trabajadores que requieren usar protección respiratoria para completar sus actividades de trabajo deben participar en el Programa de Protección Respiratoria del empleador.

Los empleadores deben realizar un análisis de peligros específicos para cada actividad con el objetivo de determinar el tipo de respirador y cuando se necesita. Este análisis podría incluir una revisión de las hojas de seguridad SDS (anteriormente denominadas MSDS) de los productos que están siendo usados y puede incluir también el monitoreo a la exposición.

En los lugares en donde los respiradores son necesarios para proteger la salud del empleado o cuando los respiradores son requeridos por el empleador, el empleador debe establecer e implementar un programa de protección respiratoria con procedimientos específicos para las condiciones del trabajo.

Los trabajadores a quienes se les entregan los respiradores están en la obligación de usarlos, por lo que éstos deben ajustarse cómodamente en el momento de ponérselos. Los respiradores deben ser usados durante toda la exposición, y es por ésta razón las actividades que requieran respiradores deben ser idealmente de corta duración.

Los siguientes son puntos clave que los empleadores y empleados deben tener en cuenta si se usan respiradores en su sitio de trabajo:

#### EMPLEADORES:

- Los empleadores deben proveer el respirador adecuado para los peligros presentes. Máscaras de polvo de correa sencilla no son aprobadas por NIOSH y no protegen de exposiciones peligrosas.
- Los empleadores deben asegurarse de que los trabajadores que están usando respiradores han pasado por una evaluación médica y que una prueba de ajuste de la máscara ha sido completada.



- Los empleadores deben asegurarse de que los trabajadores están entrenados en el uso correcto y las limitaciones de los respiradores específicos que están siendo usados y también deben asegurarse de que los empleados usen su propio respirador y no el de otra persona.
- Los empleadores deben asegurarse de que los procedimientos y horarios de limpieza, desinfección, almacenamiento, inspección, y mantenimiento de respiradores sean cumplidos.
- Los empleadores deben establecer y seguir los procedimientos relacionados con los filtros de cartucho que van a ser usados y con qué frecuencia deben ser reemplazados. Las instrucciones del fabricante deben ser seguidas.

## EMPLEADOS:

- Los empleados deben inspeccionar los respiradores antes de cada uso, durante la limpieza y siempre deberá hacer una revisión del sellado antes de ponérselo.
- Los empleados deben asegurarse de que están usando su propio respirador y no el de otra persona.
- Los empleados deben realizar una prueba de ajuste para respiradores de presión negativa antes del uso inicial y cuando una pieza facial diferente es usada.
- Los empleados deben seguir los procedimientos requeridos por sus empleadores para el uso y mantenimiento de respiradores

## REVIEW QUESTIONS:

- 1) Cuáles de los siguientes puntos deben ser completados antes de usar un respirador?
  - a) Una evaluación médica y una prueba de ajuste deben ser completados.
  - b) El respirador debe ser inspeccionado.
  - c) El usuario debe realizar una prueba de sellado.
  - d) Todas las anteriores
- 2) Solamente respiradores aprobados por NIOSH deben ser usados.
  - a) Cierto
  - b) Falso
- 3) Los respiradores deben ser inspeccionados anualmente.
  - a) Cierto
  - b) Falso: Los respiradores deben ser inspeccionados antes de cada uso y durante la limpieza. .

Charla dada por: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Compañía: \_\_\_\_\_ Lugar: \_\_\_\_\_

**Nombre Impreso**

**Firma**

Nombre Impreso	Firma

En virtud de la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional, los empleadores son responsables de proporcionar un lugar de trabajo seguro y saludable y los trabajadores tienen derechos. La OSHA puede ayudar a responder preguntas o preocupaciones de los empleadores y de los trabajadores en contacto con su oficina regional o de área de la OSHA o pueden llamar al 1-800-321-OSHA (6742). La OSHA También proporciona ayuda a los empleadores. [Agregar enlace en "help to employers" al portal de Empleadores.] En el sitio del Programa de Consulta de la OSHA ofrece asesoramiento gratuito y confidencial para las pequeñas y medianas empresas, dando prioridad a los lugares de trabajo de alto riesgo.

A través de la alianza de la OSHA y El Instituto SWR, El Instituto SWR desarrollo esta charla de seguridad sólo para fines informativos. No refleja necesariamente la opinión oficial de OSHA o el Departamento de Trabajo de los E.U.A.

