

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

La OSHA requiere el uso del Equipo de Protección Personal/EPP (PPE por sus siglas en inglés) para reducir la exposición de los empleados a los peligros cuando los controles administrativos y de ingeniería no son factibles o eficaces para reducir estos riesgos a niveles aceptables. Los empleadores deben determinar si el EPP se debe utilizar para proteger a sus trabajadores.

Si se va a utilizar EPP, los empleadores deben implementar un programa de EPP. El programa debe abordar los peligros presentes, la selección, el mantenimiento y el uso de equipo de protección, la capacitación de los empleados y el seguimiento del programa para garantizar su eficacia en curso.

Protección de Cabeza

- Los trabajadores deben usar sombreros cuando haya sobrecarga, caídas o peligro de volar y cuando exista peligro de descarga eléctrica.
- Inspeccione los cascos de forma rutinaria, su fecha de vencimiento, abolladuras, grietas o deterioro.
- Si un casco ha sufrido un fuerte golpe o choque eléctrico, debe reemplazarlo incluso cuando no se detecta algún daño visible.
- Mantener los cascos en buen estado, no lo perforo, limpie con detergentes o disolventes fuertes, pintura y no debe almacenarlos en temperaturas extremas.
- No lleve puesto el casco al revés a menos que se apruebe específicamente por el fabricante y su empleador.

Protección de Ojos y Cara

- Los trabajadores deben usar gafas de seguridad, protectores faciales o gafas para soldar, cortar, clavar (incluidos neumáticos) o cuando se trabaja con concreto y / o productos químicos nocivos y para proteger contra partículas voladoras, sólo aprobados por la ANSI, Busque Z87 impreso en los marcos.
- Los protectores para ojos y cara están diseñados para riesgos particulares. Asegúrese de seleccionar el tipo adecuado para que coincida con el peligro que esté presente.
- Cambie siempre las gafas de seguridad mal ajustadas o dañados tan pronto como sea posible.
- Los trabajadores que necesiten lentes correctores deben usar gafas protectoras con lentes de prescripción y marcos o desgaste aprobados por ANSI y/o anteojos diseñados para ser usados sobre sus lentes regulares con prescripción.

Protección para Pies

- Los trabajadores de la construcción residencial deben usar zapatos o botas con antideslizante y resistente a los pinchazos, suela para evitar resbalones y heridas de punción.
- Se recomiendan zapatos con punta de seguridad para evitar dedos aplastados cuando se trabaja con equipo pesado, de balanceo o la caída de objetos.

Protección para Manos

- Los guantes de alta calidad pueden evitar lesiones. Asegúrese de que los guantes deban quedar bien ajustados.
- Inspeccione siempre los guantes de cortes, de roturas y decoloración, ya que esto podría indicar un desgaste excesivo.
- Las manos deben estar limpias antes de ponerse los guantes y siempre debe estar muy limpio su exterior antes de quitárselos.
- Los guantes de trabajo deben ser bien sellados y/o amarrados con cinta por las muñecas para trabajar con materiales de fibra de vidrio.
- Los trabajadores siempre deben usar los guantes adecuados para los puestos de trabajo (por ejemplo: caucho de alta resistencia para el trabajo concreto, guantes de soldadura para la soldadura). Revise la Hoja de Datos de Seguridad (FDS, antes llamada MSDS) para obtener información detallada.
- Nunca use productos derivados del petróleo (vaselina) debajo de los guantes. Pueden atrapar sustancias químicas contra su piel si se meten en los guantes.

Protección de Caídas

- Utilice un sistema de arnés de seguridad para protección contra caídas
- Cuando no se pueda instalar la prevención de caídas, utilice un “sistema de detención de caídas” (SPDC) (PFAS). Un PFAS incluye un anclaje, un arnés de cuerpo completo, y el conector, como un cordón o cuerda de salvamento.
- Un PFAS debe ser manipulado para limitar caídas a 6 pies o menos sin entrar en contacto con cualquier nivel inferior y limitar las fuerzas de arresto sobre el trabajador a 1.800 libras o menos.
- Los componentes PFAS, entre ellos arneses de seguridad, deben ser inspeccionados antes de cada uso para el desgaste, daños y otros deterioros.

- Los PFAS deben ser diseñados, instalados y utilizados, bajo la supervisión de una persona calificada.

Protección del Cuerpo:

- La ropa para proteger el cuerpo debe consistir en un mínimo de pantalón largo y una camisa de manga larga. Cuando los líquidos peligrosos, gases, vapores o residuos están presentes, el nivel de protección necesario aumenta. Esto puede incluir prendas de Tyvek, Nomex, o PVC.
- Para los trabajos que dejan la ropa muy contaminada, llevar una muda de ropa limpia para cambiarse al final del día. Lave la ropa contaminada por separado.

Protección Auditiva:

Protección Respiratoria:

- Seleccione el respirador correcto en función del peligro.
- Inspeccione el respirador para ver si hay partes del respirador que falten o estén gastadas.
- Dependiendo del tipo de respirador, el empleado debe ser aprobado médicamente, entrenado y hacer la prueba de ajuste de respirador antes del uso del mismo.
- No comparta los respiradores y use solamente el respirador que le haya sido asignado

DEBE:

- Mantener el Equipo de Protección Personal EPP higiénico, limpio y en buenas condiciones de funcionamiento.
- Asegúrese de que el EPP cumpla con los estándares de desempeño reconocidos aplicables, como el Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional ANSI, Seguridad Minera y Administración de la Salud, etc.

NO DEBE:

- No utilice el EPP en lugar de las prácticas de ingeniería y fabricación de sonido.
- No use el PPE sin entrenamiento adecuado en su uso y limitaciones.
- No utilice el equipo dañado o inferior.

PREGUNTAS DE REVISIÓN:

1) Los siguientes son ejemplos de Equipo de Protección Personal, excepto:

- a) Protección de cabeza
- b) Protección de pies.
- c) Protección de ojos y pies
- d) Escaleras

2) Los trabajadores no deberán utilizar cascos cuando estén encima, volando o cayendo o cuando un choque eléctrico esté presente

- a) Verdadero
- b) Falso

3) Es apropiado mantener el Equipo de Protección Personal en buenas condiciones, limpias y sanitarias.

- a) Verdadero
- b) Falso

Charla impartida por: _____ Fecha: _____

Compañía: _____ Lugar: _____

Nombre Impreso

Firma

Nombre Impreso	Firma

En virtud de la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional, los empleadores son responsables de proporcionar un lugar de trabajo seguro y saludable y los trabajadores tienen derechos. La OSHA puede ayudar a responder preguntas o preocupaciones de los empleadores y de los trabajadores en contacto con su oficina regional o de área de la OSHA o pueden llamar al 1-800-321-OSHA (6742). La OSHA También proporciona ayuda a los empleadores. [Agregar enlace en "help to employers" al portal de Empleadores.] En el sitio del Programa de Consulta de la OSHA ofrece asesoramiento gratuito y confidencial para las pequeñas y medianas empresas, dando prioridad a los lugares de trabajo de alto riesgo.

A través de la alianza de la OSHA y El Instituto SWR, El Instituto SWR desarrolló esta charla de seguridad sólo para fines informativos. No refleja necesariamente la opinión oficial de OSHA o el Departamento de Trabajo de los E.U.A.

